

การผลิตเอ็นไซม์หรือน้ำหมักชีวภาพ
ผลไม้รสเปรี้ยว 3 ส่วน + น้ำตาลทราย 1
ส่วน+ น้ำ 10 ส่วน
หมักทิ้งไว้ 3 เดือนขึ้นไปจะได้น้ำเอ็นไซม์

ถังหมักน้ำหมักชีวภาพ



น้ำหมักชีวภาพหรือน้ำเอ็นไซม์คือ สารโปรตีนที่
ได้จากการสลายตัวด้วยวิธีธรรมชาติ โดยการสร้างความ
เป็นกรดอ่อนด้วยสารอินทรีย์ แบบจำกัดอากาศ และมีน้ำ
เป็นองค์ประกอบเพื่อให้ไอน้ำในอากาศแตกตัวเป็นอิสระ
ทำให้สารอาหารในพืชผัก ผลไม้มีโอกาสแตกตัว ออกเป็น
แร่ธาตุต่างๆซึ่งอยู่ในรูปของประจุไฟฟ้า เป็นโอกาสให้
จุลินทรีย์สลายตัวให้สารโปรตีนในรูปกรดอะมิโน เอ็นไซม์
หรือน้ำหมักชีวภาพ

ประโยชน์

1. ช่วยปรับสิ่งแวดล้อม
2. ทำผลิตภัณฑ์ใช้ในครัวเรือน
3. ใช้กำจัดน้ำเน่าเสีย
4. บำรุงสุขภาพ ทั้งสัตว์และคน
5. เป็นแหล่งผลิตโอโซน ไล่แมลงวันได้

การผลิตน้ำยาเอนกประสงค์ N-Cleanจากน้ำหมักผลไม้ รสเปรี้ยว



ผลิตโดย

งานสุขศึกษาประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลมหาชนะชัย
จ.ยโสธร นางปวีร์ย์ สวัสดิ์วงษ์ พยาบาลวิชาชีพระดับ
ชำนาญการ ผู้เรียบเรียง
เบอร์โทรศัพท์ 0-4579-9114 ต่อ 121
โทรสาร 0-4579-9114 ต่อ 110

วิธีทำน้ำหมักชีวภาพ

- 1.เลือกผลไม้รสเปรี้ยวที่แก่จัด ไม่สุกจนเกินไป ผิวสวย ไม่มีรอยเน่าไม่มีแผลจากเชื้อโรค ผลไม้พวกจำพวกมะกรูด มะเฟือง มะขาม ส้มเขียวหวาน มะนาว ฯลฯ
2. ล้างผลไม้ให้สะอาด ผึ่งให้แห้ง ชั่ง 3 กก.
- 3.หั่นผลไม้ให้เป็นชิ้นเล็กๆ นำใส่ในถังหมักใส่น้ำสะอาด 10 ลิตร คนผสมน้ำตาลทรายแดงหรือน้ำตาลทรายที่มีขายในท้องตลาด 1 ก.ก.
- 4.คนด้วยไม้พายให้น้ำ น้ำตาล ผลไม้ประมาณ 15-30 นาที
- 5.ปิดด้วยผ้าที่สะอาดมัดให้แน่น ปิดฝาภาชนะ
- 6.ตั้งทิ้งไว้ในที่ร่มแสงแดดส่องไม่ถึง อากาศถ่ายเทสะดวก ทิ้งไว้ 3 เดือนขึ้นไป
- 7.เมื่อจะนำไปใช้ให้กรองเอาน้ำหมักไปใช้ได้



ส่วนผสม

- 1.น้ำหมักชีวภาพอายุ 3 เดือน 5 ลิตร (40 บาท)
- 2.เกลือแกง 1 กิโลกรัม (5 บาท)
- 3.น้ำค้างธรรมชาติ (น้ำขี้เถ้า) 10 ลิตร(ทำเอง)
น้ำขี้เถ้าจากการเผาไหม้มาแช่น้ำทิ้งไว้จนใส ยิงนานยิ่งดี สักส่วน ขี้เถ้า 5 ก.ก. น้ำสะอาด 100 ลิตร
4. Texapon N 70 (สารทำให้เกิดฟอง) 1 ก.ก.
- 5.ถังพลาสติกขนาด 15 ลิตร
- 6.ไม้พาย
- 7.ขวดหรือแกนลอนบรรจุวิธีทำน้ำหมักชีวภาพ

วิธีการทำยาเอนกประสงค์

- 1.ผสม N 70 กับเกลือคนให้เข้ากัน
- 2.เทน้ำเอนไซม์มะกรูด 1 ลิตรคนให้เข้ากันแล้วโดยค่อยๆเพิ่มน้ำเอนไซม์จนครบ 5 ลิตร
- 3.เทน้ำค้างค้อยๆ ผสมพร้อมคนไปจนครบจำนวน 5 ลิตร แล้วคนจนเป็นเนื้อเดียวกันทิ้งไว้จนฟองยุบประมาณ 1-3 วันแล้วกรองใส่ภาชนะเก็บไว้ใช้ ไม่มีวันหมดอายุ

วิธีใช้

- 1.ใช้แทนผงซักฟอก โดยใช้ น้ำเอนไซม์ 3-5 ฝาขวด ต่อ น้ำ 3 ชันแช่ผ้าไว้ 1 ชั่วโมงขี้เถ้าแล้วซักด้วยน้ำสะอาด 1-2 ครั้ง ผ้าจะนุ่มสะอาด น้ำที่ซักผ้าแล้วนำไปรดต้นไม้จะทำให้กิ่งก้านและออกผลเร็วขึ้น
- 2.ใช้แทนยาสระผม โดยใช้ น้ำเอนไซม์ 1 ส่วนผสม น้ำ 5 ส่วนหมักผมไว้ 2-3 นาทีค่อยล้างออกด้วยน้ำสะอาด ผมจะนุ่มสะอาด ปราศจากรังแค
แก้คันศีรษะ เอนไซม์มะกรูด, มะขาม มะเฟือง
เหมาะสำหรับคนผมอ่อน
เอนไซม์ประจำตีควาย+มะกรูดสำหรับผมเส้นใหญ่
ผมจะนุ่ม
เอนไซม์ข้าวกล้อง ทำให้ผมลื่น
- 3.ใช้แทนสบู่ได้ เพราะมีความเป็นกรดอ่อนๆ(เรียก AHA,DHA)
เอนไซม์มะกรูด รักษาแผลน้ำเหลืองเสีย คันตามผิวหนังได้
เอนไซม์มะเฟืองลดอาการตกกระและเป็นฝ้าตามผิวหนัง
วิธีใช้ นำน้ำเอนไซม์ 3-5 ฝาขวดต่อ น้ำ 1 ชัน เอาลูบราดทั่วตัว ปลดทิ้งไว้ 2-3 นาที จึงล้างออก
และขจัดกลิ่นตัวได้ด้วย

หากเรานำผลผลิตช่วงนี้ไปใช้จะเกิดผลข้างเคียง
ซึ่งในประเทศไม่ยอมรับในเรื่องเทคนิคจุลินทรีย์แต่หากว่า
เราหมักไว้เป็นเวลานาน 3 เดือนขึ้นไป โดยใช้
กระบวนการดังกล่าวในภาชนะพลาสติกที่ปิดจกัอากาศ
จะไม่มีเชื้อต่างๆเหลืออยู่เพราะสัดส่วนดังกล่าวเป็น
สัดส่วนที่ปลอดภัย

ดังนั้นท่านจะพบว่าในกระบวนการดังกล่าวไม่มี
จุลินทรีย์ที่เป็นอันตรายต่อมนุษย์และสิ่งแวดล้อมเป็น
ผลผลิตของจุลินทรีย์ซึ่งให้สารอาหารต่างๆในรูปของ
โปรตีน(กรดอะมิโน) ไรตามิน ,เกลือแร่,พลังงานฯ
ประโยชน์ของน้ำเอนไซม์ช่วยให้การย่อยอาหารและการ
ขับถ่ายดีขึ้นทำให้เซลล์ในร่างกายได้รับสารอาหารอย่าง
สมดุลสลายสารพิษและสร้างภูมิคุ้มกันในร่างกายลดการ
ถูกทำลายในเซลล์,คงความเป็นหนุ่มสาวทำให้แก่ช้าอุดม
ด้วยโปรตีน ไรตามิน และเกลือแร่หมักจากผลไม้รสหวาน
ได้ ไรตามิน ซีและน้ำหมักจากข้าว ได้ ไรตามิน บี,ซี,อี



อนุเคราะห์ข้อมูลโดย

ดร.รสสุคนธ์ พุ่มพันธุ์วงศ์ สถาบันภูมิปัญญาสากลและ
ชมรมบ้านสุขภาพ ศูนย์เอนไซม์เพื่อชีวิตและสิ่งแวดล้อม
135/42 หมู่ 2 ต.บ้านฉาง จ.ระยอง โทร. 0-388-1226-7
กลุ่มสันติอโศก ฯลฯ
ศูนย์เรียนรู้ชุมชนการทำเอนไซม์เพื่อชีวิตและสิ่งแวดล้อม
และเครือข่าย (ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติ) วัดคอดยเก็ง
อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน รหัสไปรษณีย์ 58110
โทร .053-681535,01-8857626,01-4821660

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายเภสัชกรรม

โทร.0-4579-911 ต่อ 107,1456-5399

เบอร์โทรศัพท์ 0-4579-9114 ต่อ 121

โทรสาร 0-4579-9114 ต่อ 110



การผลิตเอนไซม์

เอนไซม์ คือ สาร โปรตีน ที่ได้จากขบวนการสลายตัวด้วยวิธีธรรมชาติ โดยการสร้างสภาพความเป็นกรดอ่อนด้วยสารอินทรีย์แบบจำกัดอากาศ และมีน้ำเป็นองค์ประกอบ เพื่อให้ไอน้ำในอากาศแตกตัวเป็นออกซิเจนอิสระทำให้สารอาหารในพืชผัก,ผลไม้ มีโอกาสแตกตัวออกมาเป็นแร่ธาตุซึ่งอยู่ในรูปของประจุไฟฟ้า และเปิดโอกาสให้จุลินทรีย์สลายตัวให้สาร โปรตีนในรูปของกรดอะมิโน (Amino acid) และวิตามิน

การทำเอนไซม์เป็นกระบวนการในการเปลี่ยนรูปพืชผัก,ผลไม้ให้อยู่ในรูปของสารอาหารเพื่อให้เก็บไว้ได้นาน โดยอาศัยประสิทธิภาพของการแตกประจุไฟฟ้า (Effective Ionic Charge) จึงทำให้ได้สารอาหารในรูปไอออนและพลังงานที่พร้อมจะดูดซึมเข้าสู่ร่างกายเพื่อนำไปใช้ได้ทันที ดังนั้นจะพบว่าเมื่อเรารับประทานเอนไซม์แล้วจะรู้สึกสดชื่นร่างกายมีพลังกำลังแข็งแรง

รอบๆตัวเราล้วนเต็มไปด้วยสิ่งมีชีวิตเล็กๆที่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่าเรียกว่า จุลินทรีย์ เราสามารถมีชีวิตอยู่ได้ก็ด้วยอาศัยสิ่งเหล่านี้ ในปัจจุบันมนุษย์เราทำลายสภาพแวดล้อมทำให้เกิดอาหาร,อากาศ เป็นพิษกันมากขึ้นเมื่อร่างกายมนุษย์อ่อนแอ จุลินทรีย์ที่เป็นประโยชน์ก็กลับกลายเป็นโทษกับตัวมนุษย์เอง ดังนั้นเราจึงต้องช่วยกันจัดสรรสิ่งแวดล้อมเพื่อให้จุลินทรีย์ต่างๆทำประโยชน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โดยการหมักผลไม้ พืชผัก ที่เหลือกับน้ำตาลทรายแดง/ต้นอ้อยหรือน้ำผึ้ง และน้ำ ตามสัดส่วนดังนี้
พืชผัก,ผลไม้ 3 ส่วน+น้ำตาลทรายแดง 1 ส่วน +น้ำ 10 ส่วน ใช้เวลา 3เดือน ขึ้นไป จะได้น้ำเอนไซม์ (เรียกว่า หัวน้ำผลไม้เข้มข้นที่สกัดด้วยวิธีการทางธรรมชาติ)

ประโยชน์ของน้ำอินทรีย์ หรือน้ำเอนไซม์ (Enzyme) จากผลไม้

1. ใช้แทนผงซักฟอก

โดยใช้น้ำเอนไซม์ 3-5 ผาขวด ต่อน้ำ 3 ขัน แช่ผ้าไว้ประมาณ 1 ชั่วโมง ขยี้ผ้าแล้วซักด้วยน้ำสะอาด 1-2 ครั้ง ผ้าจะนุ่ม ,สะอาด (ถ้าแช่ไว้ 1 คืนจะสะอาดยิ่งขึ้น) น้ำที่ซักผ้าและแช่ผ้าแล้วให้นำไปรดน้ำต้นไม้ จะทำให้งอกงาม ออกดอกผลเร็วทันใจ

2. ใช้แทนยาสระผม

โดยใช้น้ำเอนไซม์ 1 ส่วน ผสมน้ำ 5 ส่วน หมักผมไว้ 2-3 นาที ค่อยล้างออกด้วยน้ำสะอาด ผมจะนุ่มสะอาด ปราศจากรังแคแก้คันศีรษะ

เอนไซม์มะกรูด,มะขยม,มะเฟืองเหมาะสำหรับคนผมอ่อน เอนไซม์ประจำตีควาย+มะกรูดสำหรับคนผมเส้นใหญ่ผมจะนุ่มเอนไซม์ข้าวกล้องทำให้ผมลื่นดี

3. ใช้แทนสบู่ได้เพราะมีความเป็นกรดอ่อนๆ (ที่เรียกว่า สาร Fruitamin,AHA,DHA)

เอนไซม์มะกรูด รักษาแผลน้ำเหลืองเสียคันตามผิวหนังได้ เอนไซม์มะเฟือง ลดอาการตกกระ และเป็นฝ้าตามผิวหนัง

ได้ เอนไซม์ประจำตีควาย ใช้รักษากลาก เกื้อหนุนได้ดี

เอนไซม์ชมพูผสมมะเฟือง ทาผลเป็นหนอง หนองจะแตกแผลที่บวมจะยุบลง

วิธีใช้ นำน้ำเอนไซม์ 3-5 ขวด ต่อน้ำ 1 ขัน เอาลูบราดให้ทั่วตัวทิ้งไว้ 2-3 ขวด ต่อน้ำ 1 ขัน เอาลูบราดให้ทั่วตัว ทิ้งไว้ 2-3 นาที แล้วจะขจัดกลิ่นตัวได้อีกด้วย

4. ใช้ขัดส้วม ทำให้ส้วมสะอาด ขจัดกลิ่น ทำให้ส้วมไม่เต็ม โดยใช้น้ำเอนไซม์ 1 ส่วน ผสมน้ำ 2 ส่วน ราดทั่วบริเวณส้วมทิ้งไว้สัก 5 นาทีแล้วค่อยขัดออกพื้นเซรามิกจะเงางาม

5. ใช้เช็ดกระจก ล้างรถ จะเป็นเงางามมาก โดยใช้น้ำเอนไซม์ 1 ส่วน ผสมน้ำ 2 ส่วน เช็ดรถเช็ดกระจกแทนน้ำยาล้างรถได้

6. ใช้กับภาคเกษตร โดยใช้น้ำเอนไซม์ 1 ส่วนผสมน้ำ 100-1,000 ส่วน รดต้นไม้

7. ใช้ขจัดน้ำเน่าเสีย โดยนำน้ำเอนไซม์เทลงไปที่ตรงบริเวณน้ำเน่าจะไม่มีกลิ่นเหม็น

8. เป็นแหล่งผลิต โอโซน (O3) ช่วยให้อากาศสะอาดและแก้ปัญหา Gree House Effect

การทำน้ำเอนไซม์ดื่ม เพื่อบำรุงสุขภาพ